

Gepassioneerde muzikanten brengen puik stukje metal



Procreation. Foto: PR

MetalKudo in Rockcafé Taste

GROENLO - Rockcafé Taste houdt regelmatig KUDO-avonden. KUDO staat voor Kom Uit De Oefenruimte en de avonden zijn bedoeld voor bands die de oefenruimte uit willen, een try-out willen doen, zichzelf graag willen presenteren, podiumervaring op willen doen of gewoon graag willen spelen. Op zaterdag 22 september is er weer een KUDO-avond, dit keer een Metal-KUDO, met Endymæria, Procreation en Deadly Alliance.

Pigpop en Taste hebben de handen ineen geslagen. Uit alle bands die meedoen met de KUDO-avonden dit seizoen, wordt één band uitgezocht die Pigpop 2019 mag openen. Er zal op iedere KUDO-avond een afvaardiging van Pigpop aanwezig zijn en het publiek mag ook een stem uitbrengen op de band die volgens hen Pigpop mag openen. Er zijn in totaal vijf

KUDO-avonden, met zeventien bands waar uit gekozen wordt en Pigpop zal in overleg met Taste en na het tellen van de publieksstemmen, de keus maken welke band dit wordt. Tevens zullen er onder de stemmers twee keer twee vrijkaarten voor Pigpop verloot worden.

"Metal is toch een beetje een outsider als je het hebt over gangbare rock. En dat is erg jammer, temeer omdat het stuk voor stuk gepassioneerde muzikanten zijn die een puik stukje muziek maken. Dit soort bands samen met een coverbandje op één avond zetten werkt vaak niet, er is echt een specifieke doelgroep voor, en daarom op 22 september een avond met puur en alleen metal bands. Dat werkt simpelweg beter", aldus Marion van Rockcafé Taste. "En t leuk van een MetalKudo is dat de jongens echt alles zelf regelen. Eén band neemt het drumstel mee, een ander de basversterker en de derde band zorgt voor de kabinetten, zodat iedereen maar weinig

mee te slepen heeft. Vriendelijke jongens die op een podium muteren in giga en over de top fanatiekelingen en zelfs dat is een understatement."

De avond start om 21.30 en de bands die dit keer acte de présence geven zijn: Endymæria: door het combineren van deathmetal met trage doom riffs en prachtige melodieën van de viool, heeft Endymæria haar eigen unieke muziekstijl ontwikkeld. Procreation: combineert brutaliteit en snelheid met rust en melodie, gespeeld vanuit het ware live-gevoel. Met deathmetal als belangrijkste referentiepunt, vonden black- en thrash-metal invloeden hun weg naar de muziek van Procreation. Deadly Alliance: sinds de release van hun EP in 2013 is Deadly Alliance niet meer weg te denken uit de Nederlandse thrash-metal scene.

De entree is gratis op 22 september.

Walzheimercafé: dansavond voor Wereld Alzheimer Dag

GROENLO - Voor iedereen die te maken heeft met dementie of daarin geïnteresseerd is, organiseert Alzheimer Nederland, afdeling Oost-Gelderland op vrijdag 21 september een dansavond onder de naam Walzheimercafé in De Mattelier in Groenlo. Onder leiding van Audrey Veldkamp kunnen de beentjes van de vloer. De toegang is gratis. Met deze muzikale ontmoeting geeft de afdeling haar invulling aan Wereld Alzheimer Dag. De avond wordt georganiseerd door de vrijwilligers van het Alzheimer Café voor de Oost-Achterhoek, dat maandelijks plaatsvindt in Lichtenvoorde.

De dansavond is voor jong en oud, voor echtparen maar ook voor mensen met dementie en andere naasten die graag eens weer terug naar de dansavonden van vroeger willen. Kortom, voor iedereen die

een muzikaal avondje uit wil. De theaterzaal van De Mattelier wordt ingericht als dansaal. Audrey Veldkamp van dansschool Viebriek in Aalten weet mensen van alle leeftijden te helpen en te motiveren om te dansen, ook mensen die minder mobiel zijn. Bij de entree wordt men verwelkomd door zangkoor Diva's aan Huis.

Wereldwijd
Wereld Alzheimer Dag is de dag waarop wereldwijd aandacht gevraagd wordt voor de hersenaandoening dementie. Veel mensen hebben met deze ziekte te maken en dat worden er in de toekomst alleen maar meer. Daarom organiseren de vrijwilligers dit avondje uit voor iedereen die met dementie te maken heeft - en dat zijn wij allemaal, nu en in de toekomst. De entree is gratis. Men krijgt bij binnenkomst een kopje koffie of

thee met iets lekkers aangeboden. Andere drankjes zijn te koop aan de bar. Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar oostgelderland@alzheimer-nederland.nl of door te bellen naar 06 1351 4411. Aanmelden hoeft niet perse, maar het helpt de vrijwilligers om een inschatting te maken van de belangstelling en voldoende koffie, thee en gebak klaar te zetten. Maar: wie op het laatste moment beslist te willen komen, is ook van harte welkom.

De dansavond is op vrijdag 21 september van 20.00 tot 21.30 uur in De Mattelier aan de Mattelierstraat 19 in Groenlo. De zaal is open vanaf 19.30 uur.

■ www.alzheimer-nederland.nl/regios/oost-gelderland
■ tel. 06-13514411

Omgaan met mensen met depressie

ACHTERHOEK - Op dinsdagavond 9 oktober houdt VIT-hulp bij mantelzorg een themabijeenkomst bij De Mattelier in Groenlo over het omgaan met een depressie bij je naaste. Deze avond is gratis toegankelijk voor alle mensen in de regio die een naaste (partner, ouder, vriend, familielid) hebben met een depressie en begint om 19.30 uur.

Tijdens deze avond zal Henriëtte

Doornenbal, preventiefunctaris GGNet Oost Achterhoek, informatie, tips en handvatten geven voor het omgaan met je naaste met een depressie. Wie meer wil weten over deze bijeenkomst of wie zich wil aanmelden, kan telefonisch contact zoeken met VIT op werkdagen tussen 9.00 en 15.00 uur via 0544-82 00 00 of mailen naar info@vithulpbijmantelzorg.nl. De bijeenkomst is gratis toegankelijk.

Mantelzorgcafé

WINTERSWIJK - Op donderdagmiddag 20 september is er weer een bijeenkomst van het Mantelzorgcafé. Mantelzorgers kunnen elkaar ontmoeten bij Hertog Karel van Gelre, Markt 25 in Winterswijk van 14.00 tot 15.30 uur.

Mantelzorgers zijn van harte welkom in het Mantelzorgcafé, georganiseerd door VIT-hulp bij mantelzorg. De mantelzorgconsulent is de

gastvrouw. Iedere maand kan men terecht bij het Mantelzorgcafé. Op donderdagmiddag 20 september, 18 oktober, 22 november en 20 december bij Hertog Karel van Gelre, Markt 25 in Winterswijk van 14.00 tot 15.30 uur. Opgave hiervoor is niet nodig.

■ www.vithulpbijmantelzorg.nl

Duurzame Huizenroute populair

ACHTERHOEK - Praktische tips en ervaringen van buurtgenoten over mogelijkheden om in huis energie te besparen. Dat spreekt veel Achterhoekers aan, zo blijkt uit de populariteit van de Achterhoekse Duurzame Huizenroute. Dit jaar wordt de zesde editie gehouden op zaterdag 3 november. De organisa-

tie zoekt daarvoor mensen met een energiezuinige woning, boerderij, schuur, kantoor, park of ander object die hun deuren op 3 november willen openstellen. Mensen die ook hun deuren willen open zetten op 3 november kunnen zich melden via www.verduursaamenergieoket.nl.

(Advertorial)

Ontdek de veelzijdigheid van Mardi Kappers

Mardi Kappers in Doetinchem is niet zomaar een kapsalon, maar een plaats voor innerlijk en uiterlijk welzijn. Oprechte aandacht, natuurlijke producten, beleving en topkwaliteit.



Stelt u hoge eisen aan uzelf en uw verzorging? Heeft u weinig tijd, maar wilt u toch even tot uzelf komen? Ontdek de prachtige salon van Mardi Kappers en kom in een relaxte omgeving tot rust. De ervaren stylisten en kleurspecialisten bieden al vele jaren meer dan alleen haarverzorging.

Iedereen is uniek

Mensen uit de wijde omgeving komen om te genieten van ontspanning en kwaliteit. "We gaan verder in onze diensten", vertelt eigenaar Hans Houwer. "Onze specialisten hebben alle aandacht voor de klant. Elke nieuwe klant krijgt bij ons een kennismakingsgesprek. We zien iedereen als individu en geven haar- en/of huidbehandelingen op maat. Het serviceniveau bij ons is hoog. Bij alle behandelingen worden klanten ontvangen met thee of koffie. Terwijl ze hun haar laten verzorgen, trakteren we hen standaard met een hot- of coldstone, een hand- of stoelmassage en make-up als finishing touch. En naar behoefte kunnen gasten een "Beauty On Demand" erbij boeken."

Duurzaam

Beauty On Demand zijn verzorgingsrituelen die uitgevoerd worden tijdens een haarbehandeling zoals een korte gezichtsbehandeling. Houwer: "Het is een snelle, ontspannende en effectieve service en klanten kunnen zo de producten uitproberen. We werken uitsluitend met 98% plantaardige verzorgings-

producten van Aveda, die zacht voor huid en haar zijn. Daarmee maken we het verschil. Met respect voor mens en milieu zorgen we voor innerlijke en uiterlijke schoonheid. De producten en behandelingen van Aveda gaan uit van de holistische benadering dat lichaam, geest en ziel met elkaar verbonden zijn. Schoonheid is immers meer dan het oog ziet. We verzorgen niet alleen het haar, maar zorgen er ook voor dat mensen zich beter voelen en helemaal ontspannen de salon verlaten!"

Vergoeding

Houwer: Er is een vergoeding vanuit de basisverzekering. Ik raad mensen aan in de polis te kijken of bij de verzekeraar te informeren of ze voor een aanvullende vergoeding in aanmerking komen."

Wilt u ook het verschil ervaren? Maak dan kennis met Mardi Kappers. Bel voor meer informatie of voor het maken van een afspraak.

Tel. 0314-354 555
www.mardikappers.nl